**Для Родителей**

☀**ИГРА "МАНДАЛЫ" ☀**

**Мандала - является одним из главных направлений арт-терапии (исцеление искусством). Это способ улучшения эмоционального состояния, снятия напряжения, выражению чувств.**

**У детей способствует развитию мелкой моторики, тренирует усидчивость и аккуратность, тренирует чувство ритма, развивает математическое мышление**

**Как играть: распечатайте карточки, возьмите повторяющиеся элементы, это могут быть камушки, круги и квадраты из математического набора, мозаики, кусочки бумаги, фасоль и др. Разложите их, задайте ритм. Потом пусть ребенок попробует рисовать любые фигуры и располагать их.**

****

